



ATK-SV

regioSeminar

Veranstalter:

Budo-Akademie-Europa, b-a-e.de

Ausrichter:

SDK Osterholz-Scharmbeck –
Peter Gevatter

Datum/Zeit:

Samstag, 26.11.2022
von 12:00 Uhr bis ca. 16:00 Uhr

Ort:

SDK Osterholz-Scharmbeck
Lindenstr. 2
27711 Osterholz-Scharmbeck,

Teilnehmer:

nur für BAE-Mitglieder

Kosten:

€ 39,- pro Person mit BAE-Pass

Anmeldung bis zum 21.11.2022:

SDK Osterholz-Scharmbeck
Lindenstr. 2, 27711 Osterholz-Scharmbeck,

Tel. 04791/931588

Pgevatter@aol.com

Änderungen vorbehalten.

Ausrichter und Veranstalter übernehmen keine Haftung.

**Wir wünschen Euch eine gute Anreise
und viel Spaß!**

Mecit Sizmaz

6. Dan

Thema:

- "Verteidigung" gegen
Schläge und Tritte ohne
Gegenstände – so schnell
wie möglich oder kurz und
knapp



Wege mit Kampfkunst